

Ibiza Fun Family



Propuestas en casa - Rutinas

Con la colaboración de Nieves Tobaruela

Método de rutina recomendado

01

Movimiento al despertar

Tiempo de concentración

02

Tiempo de un Snack

03

Actividades creativas

Tiempo de Comer

04

Ratito de relax/siesta

Juegos educativos

05

Tiempo para la merienda

06

Juego libre

Ambiente relajado antes
de dormir

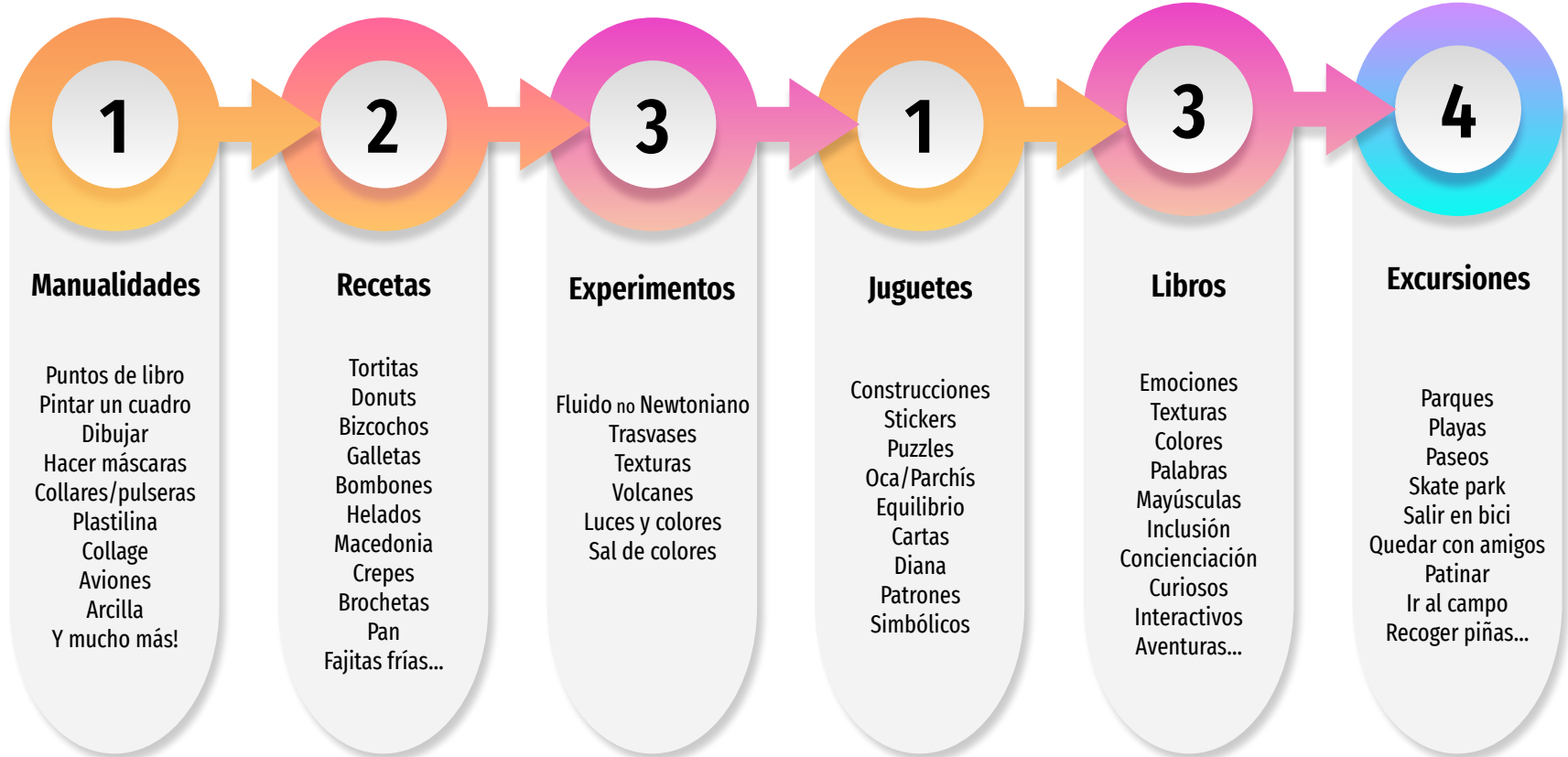
04

Propuestas de Rutinas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Al despertar	Hacer la cama	Poner lavadora	Doblar la ropa	Barrer el suelo	Cambiar sábanas
Ejercicio	Clase de yoga	Ir a la playa	Juegos	Ir al parque	Bailar
Snack	Fruta	Yogurt	Hummus	Bocata	Fruta
Concentración	Lecto escritura	Lógico matemáticas	Refuerzo libre	Motricidad fina	Investigación
Creatividad	Manualidades	Experimentos	Juego simbólico	Creación	Experimentos
Comida	Poner la mesa	Retirar la mesa	Lavar los platos	Ir a la compra	Hacer la comida
Calma	Lectura	Cine	Masajes	Lectura	Cine
Concentración	Juego de mesa	Colorear	Cuento*	Juego de mesa	Ritmos
Merienda	Tortitas	Fruta	Porridge	Yogurt	Helados saludables
Juego libre	Pasear	Ir al parque	Equilibrios	Bailar	Salir en bici
Cena	Poner la mesa	Barrer el suelo	Retirar la mesa	Poner lavadora	Hacer la cena

Propuesta de actividades

Trata de plantearlo en modo de juego y que suponga un reto para el niño/a



En nuestra web podéis encontrar

